

**Provozní řád kurzů „plavání“ kojenců, batolat a dětí předškolního věku
v Aqua clubu Žabičky
v Havlíčkové Brodě**

Provozovatel:

Ing. Jana Tvrdíková

Mrzkovice 29, Světlá nad Sázavou 582 91

IČO: 74321285

DIČ: CZ 7458240944

Tel: 728347965

e-mail: tvrdikova@zabicky.cz

www.zabicky.cz

Provozovna:

Aqua club Žabičky

Jahodova 4051

580 01 Havlíčkův Brod

Provozní doba:

pondělí – pátek 8.00 – 20.00 hod.

sobota, neděle dle zájmu rodičů

Provozní řád klubu

I. Základní ustanovení

1. Provozní podmínky kurzů se řídí platnými právními předpisy, zejména: zákon č. 151/2011 Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláška č.195/2005 Sb. o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních nemocí a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče, vyhláška č.238/2011 Sb. kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch, vyhláška č.84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let a další.
2. Provozní řád byl zpracován na základě těchto dokumentů: Doporučené zásady pro pořádání kurzů „Plavání“ kojenců a batolat (Státní zdravotní ústav, 11/2001), vyhláška č.238/2011 Sb. kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

II. Obecné zásady

1. Předmětem kurzu není výuka plavání, ale hra rodičů s dětmi ve vodě, při níž jsou respektovány všechny potřeby dítěte (teplota vody, délka pobytu ve vodě, čistota prostředí, momentální stav a nálada dítěte, apod.).

2. „Plavání“ je určeno dětem od 6 měsíců do 6 let. Děti budou rozděleny do skupin v počtu 6-8 dle věku, a pokročilosti. Denně bude zařazeno maximálně čtrnáct lekcí, které na sebe budou navazovat (maximálně půlhodinový pobyt ve vodě).
3. Zařazení dítěte do kurzu bude provedeno pouze na základě řádně vyplněné přihlášky. Kurzů se mohou zúčastnit pouze zdravé děti a rodiče. Do kurzu nemají přístup nemocné děti a osoby, zvláště osoby trpící vlasovými, kožními či jinými přenosnými chorobami, osoby zahmyzené a opilé. Pokud by rodič, dítě či doprovod vykazoval před lekcí zjevné známky nějakého onemocnění, je instruktor oprávněn zrušit dítěti lekci, případně celý kurz bez náhrady.
4. Před zahájením kurzu jsou rodiče informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních.
5. Každé dítě musí mít při koupání vlastní dětské plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nohou, nebo jednorázové papírové plavky. Před každým použitím musí být plavky rodiče i dítěte řádně vyprány. V případě znečištění plavek dítěte mají rodiče možnost zakoupit jednorázové papírové plavky.
6. Před každou lekcí instruktor ověřuje teplotu vody a vzduchu, aby odpovídala doporučeným limitům dle věku dětí a seznámí s ní rodiče dětí.
7. Během lekce je s dítětem ve vodě přítomna pouze jedna osoba.
8. Doba pobytu ve vodě se přizpůsobuje věku a pokročilosti dítěte, nesmí ovšem přesáhnout 30 minut.
9. Prostory jsou děleny takto (postupně od vchodu): vstupní místnost (k zanechání obuvi na místě tomu určeném), vstupní hala (provozní doklady, místo k odložení kabátů), šatna pro rodiče s dětmi (vybavená přebalovacími stoly), sprchy s umyvadlem, samostatné WC a dále místnost pro úklid a zázemí pro personál, místnost s bazénkem. Dále je k dispozici občerstvení s hernou. Tento prostor slouží k nakojení a nakrmení dětí, k odpočinku a pro aklimatizace dětí na venkovní prostředí před odchodem. V této místnosti je pobyt omezen na maximálně 30 minut po ukončení lekce plavání v bazénu pro děti a jejich rodiče, kteří se kurzu účastní.
10. Během kurzů budou kočárky nechávány na místě tomu určeném (vyhrazený prostor pro kočárky v objektu, případně krytý přístřešek pro kočárky před objektem – doporučujeme pro jejich zajištění zámek s lankem).
11. Příprava rodičů a dětí probíhá v prostorách rozdělených takto: chodba, šatna, sprcha a WC, místnost s bazénkem, aklimatizační místnost.

Příchod dětí s rodiči je omezen na 20 minut před zahájením lekce.

Boty zanechají rodiče v botníku, tedy místě tomu určeném nebo použijí pytlík, do kterého uloží boty a vše si uzamknou do kovových uzamykatelných skříněk umístěných ve vstupní chodbě. Ostatní svrchní oblečení si uzamknou do kovových uzamykatelných skříněk umístěných ve vstupní chodbě nebo použijí věšáky.

V šatně se rodiče i děti vysvléknou, přejdou do sprchy, kde se každý účastník lekce před vstupem do bazénku a po použití WC **osprchuje bez plavek**, důkladně omyje mýdlem, hlavně intimní partie a **je nutné se odličít!** Má k dispozici vlastní osušku a ostatní základní hygienické potřeby pro sebe i své dítě.

Maminky, prosím Vás, používejte z hygienických důvodů při každé lekci hygienické tampony. Použité tampony, prosím, odhazujte do košů, nikoliv do toaletní mísy. Děkujeme.

Před zahájením lekce se dítě preventivně posadí na nočník, případně se využije jeho přirozeného reflexu na vodu ve sprše. K dispozici je nočník. Po použití ho prosím vylijte do záchodové mísy, nikoliv do umyvadla, a opláchněte vodou. Nočníky používejte pouze v šatně. Je zákaz vynášení nočníků do aklimatizační místnosti z hygienických důvodů. Děkujeme

12. Po provedení očisty přecházejí rodiče s dětmi do místnosti s bazénkem, kde vyčkají na příchod instruktorky. Následuje vstup do bazénku a vlastní lekce.

13. Po ukončení pobytu ve vodě rodiče děti osuší, zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní. Děti jsou pokládány na podložky. Před odchodem domů je nutná aklimatizace po dobu přibližně půl hodiny, kterou je možno strávit v aklimatizační místnosti (místo k odpočinku a hernička pro děti).

V prostorách Aqua klubu Žabičky prosíme nenechávejte své děti bez dozoru.

Za své děti nesou rodiče plnou zodpovědnost!

Prosím, uklízejte po svých dětech hračky na k tomu určené místo a buďte k sobě ohleduplní. Pobyt v aklimatizační místnosti je omezen na maximálně 30.minut po ukončení lekce plavání v bazénu a to pouze pro děti a jejich rodiče, kteří se kurzu účastí.

Při návštěvách příbuzných je omezen jejich počet na dvě dospělé osoby na každé dítě a doba na dobu pouze jedné lekce. V případě vyššího počtu nebudou do aklimatizační místnosti bohužel vpuštěny.

Jakékoliv znečištění v herničce, prosím, hlase instruktorce.

Dětem prosíme dávejte jídlo pouze na místech tomu určených, tedy v jídelních židličkách. **Nikdy nedávejte dětem jídlo na herním koberci!**

Dbejte prosím zákazu vynášení hraček z bazénu i z herny.

14. V prostorách bazénu a sprch je zakázáno běhat.

15. V celém areálu je zákaz kouření.

16. Do prostoru šaten, sprch a bazénu je zakázáno nosit předměty ze skla a jídlo.

17. Pořizování jakýchkoliv soukromých fotografií či video záznamů je během kurzu zakázáno z důvodů ochrany osobních údajů.

III. Hygienické zásady

1. Kurzy „plavání“ dětí jsou jedinou aktivitou prováděnou v bazénku.

2. Lekce probíhají v bazénku 3,5x7x1,2m. K úpravě vody v bazénu je použito pískové filtrace s výkonem 16 m³/hod ,UV lampa pro desinfekci vody, automatický dávkovač chloru v závislosti na hodnotě ORP, automatická regulace hodnoty pH a ohříváče vody a automatickou regulací (viz příloha technologie bazénu)

Pro úpravu vody pro kojence a batolata budou použity pouze dezinfekční přípravky podle zákona č.120/2002Sb. Dezinfekční prostředky (chlor), případně další chemikálie se budou dávkovat pouze do příslušného místa v recirkulačním systému (viz. Použitá technologická zařízení)mimo bazén, nikdy ne přímo do bazénu nebo do plovoucích bójí.

Základními parametry, které jsou kontrolovány: pH, redox-potenciál, vázaný a volný chlor. Jejich cílené hodnoty jsou: pH 6,5-7,3, redox-potenciál 700 a více, volný chlor 0,3 – 0,6 mg/l, vázaný chlor max. 0,3 mg/l. Při vychýlení dochází k dávkování těchto chemikálií: na dezinfekci chlornan sodný, na úpravu pH technicky čistá 40% kyselina sírová, na úpravu zákalu síran hlinitý.

Je veden provozní deník. Do provozního deníku jsou denně zapisovány tyto měřené hodnoty:

Kontrolovaný ukazatel	Četnost kontroly	
obsah volného a vázaného chloru či jiného dezinfekčního agens	hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu	
redox-potenciál	každou čtvrtou hodinu	
teplota vody v bazénu	tříkrát denně	
průhlednost	průběžně, nejméně však tříkrát denně	
pH	jednou denně	
zákal	jednou měsíčně	
dusičnany	jednou měsíčně	
celkový organický uhlík (TOC)	jednou měsíčně	
ozon	jednou měsíčně	
mikrobiologické ukazatele: <i>Escherichia coli</i> , počet kolonií při 36°C, <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	jednou měsíčně	
<i>Legionella</i> spp.	jednou měsíčně	
<i>Staphylococcus aureus</i>	jednou měsíčně	

V případě, že voda v bazénu nebude vyhovovat hygienickým limitům, bude provoz zastaven do doby odstranění závady. O tomto bude informována také KHS.

3. Každý den před zahájením provozu je okolí bazénku, sprch, šatny a WC dezinfikováno a pečlivě omyto čistou vodou. Voda v bazénku před zahájením lekci prochází několikrát v celém objemu filtračním zařízením.
Zdrojem je voda kvality pitné z vodovodu Havlíčkův Brod.
Intenzita recirkulace se nastavuje podle aktuální potřeby. Výměna nebo přefiltrování celého objemu vody (objem vody je větší než 10m³) proběhne nejméně jednou za 2 hodiny.
4. Množství ředící vody bude spoluzajišťovat splnění požadavků na jakost vody podle vyhl.238/2011 Sb. § 25 a řídí se počtem návštěvníků za den, přičemž na každého návštěvníka se denně obmění minimálně 45 l vody. Množství ředící vody bude měřeno samostatným registračním vodoměrem.
5. Ostatní prostory, ve kterých se budou rodiče s dětmi pohybovat, včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou minimálně jednou denně důkladně čištěny a dezinfikovány. Stěny a povrchy ve výše zmíněných prostorách jsou omyvatelné (PVC, dlažba, obklady na WC i ve sprchách). Ve všech místnostech je ústřední vytápění, odvětrávání je realizováno pomocí oken a dvou nezávislých vzduchotechnických klimatizačních jednotek.
6. K dispozici je samozřejmě příruční lékárna s potřebným vybavením (obsah je pravidelně kontrolován a dle potřeby obměňován). Pro případ nutnosti uvádíme důležitá telefonní čísla: hasiči 150, záchranná služba 155, policie 158.
7. K dezinfekci pomůcek a bazénku jsou použity jen takové prostředky, které jsou svým složením a koncentrací vhodné i pro exponovaná pracoviště (např. novorozenecká a kojenecká oddělení nemocnic) a jsou schválena Ministerstvem zdravotnictví ČR, případně Hlavním hygienikem ČR.
8. Z důvodu zabránění vzniku rezistence bakterií se přípravky střídají a přesně se dodržuje expoziční doba.
9. Celkový důkladný úklid je prováděn v rámci sanitačního dne, který probíhá jednou měsíčně.
10. O veškeré dezinfekci jsou vedeny záznamy v knize tomu určené.
11. Při případném znečištění vody dítětem je provoz přerušen do odstranění znečištění. O dokončení lekce rozhodne instruktor. Doba přerušování vzhledem k výkonu filtračního zařízení nepřesáhne 120 minut. Při zjištění jiné závady je provoz přerušen do jejího úplného odstranění.
12. Při výuce ve vodě se používají pouze pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhláše č.84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let.
13. Hračky a pomůcky používané v bazénku musí být dobře omyvatelné, nepoškozené, bez jakýchkoliv otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nedostala voda. Všechny se denně po skončení kurzu důkladně očistí, vydezinfikují a důkladně opláchnou po tekoucí vodou. Dezinfekce a oplachování je prováděno ve sprše. Veškeré pomůcky,

podložky, hračky, nočníky a všechny další věci potřebné k provozu jsou ukládány v místnosti se sprchou na závěsném kovovém systému. Čistící a dezinfekční prostředky jsou skladovány v uzamykatelné místnosti.

14. Teplota vody a vzduchu bude kontrolována před zahájením každé lekce a přizpůsobena věku dětí ve skupince. U dětí od 6měsíců do 6 let bude teplota vody 29-31°C. Teplota vzduchu bude o 1-3°C vyšší než teplota vody v bazénu.
15. Ke sledování stavu vody a ke stanovení obsahu chloru a hodnoty pH ve vodě je používán tester dle návodu. Naměřené hodnoty jsou pravidelně zapisovány do denních záznamů.

IV. Závěrečná ustanovení

1. Kurzy jsou vedeny pod odborným dohledem kvalifikované instruktorky „Plavání“ kojenců, batolat a dětí předškolního věku (živnostenský list je součástí přílohy č.3) Metodika vedení kurzů byla vytvořena na základě teoretických znalostí a praktických zkušeností provozovatele kurzů, odborných publikací a ve spolupráci s pediatrem. Metodika je obsahem samotného dokumentu Aqua clubu Žabičky.
2. Tento provozní řád a jeho dodržování je závazné pro všechny účastníky kurzů. Seznámení s provozním řádem potvrdí každý účastník svým podpisem při úhradě kurzovného. Ceník kurzovného není součástí provozního řádu.
3. Provozovatel se zavazuje dodržovat všechny platné právní normy, nařízení příslušné hygienické stanice a ustanovení tohoto provozního řádu.
4. Za pravidelné provádění kontroly jakosti vody odpovídá provozovatel kurzu, který výsledky rozborů v elektronické podobě či osobně průběžně předkládá místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví.
5. Orgán ochrany veřejného zdraví nařídí četnost a rozsah sledovaných ukazatelů dle místních podmínek.
6. Sestaveno v prosinci 2013, změny vyhrazeny.

Ing. Jana Tvrdíková